

Decálogo orientativo tras la pandemia: equidad y accesibilidad

La SEC propone medidas concretas para mejorar la atención sanitaria en todo el territorio nacional

El Dr. José Gutiérrez Alés, Presidente de la Sociedad Española de Contracepción (SEC) presentó, en el curso de la rueda de prensa convocada con motivo del Día Mundial de la Anticoncepción 2021 el decálogo orientativo tras la severa etapa de la pandemia. La Covid-19 ha influido poderosamente en la salud sexual y reproductiva y anticoncepción por lo que se estima que ahora es preciso planificar, desarrollar y completar una serie de actuaciones que se concretan en estos puntos del decálogo propuesto desde la Presidencia de la SEC y respaldado por la Fundación Española de Contracepción (FEC) que preside la Dra. Paloma Lobo:

1. - Promover un entorno social, sanitario y educativo que permita a las mujeres y a los hombres la toma de decisiones libres en materia de Salud Sexual y Reproductiva.
2. 2.- Incorporar la educación afectivo sexual como parte del currículo educativo de forma transversal desde los niveles más básicos de la formación.
3. Implementar medidas que permitan a las mujeres y hombres tener el número de hijos que deseen y en el momento en el que estimen oportuno, y que faciliten la crianza y el reparto equitativo de las responsabilidades asociadas.
4. Garantizar la accesibilidad y equidad en el asesoramiento y provisión de anticonceptivos altamente efectivos.

5. Mejorar la accesibilidad y equidad en todo el territorio nacional a la interrupción voluntaria del embarazo.
6. Optimizar la accesibilidad a los dispositivos de prevención y diagnóstico precoz de las Interrupciones Voluntarias del Embarazo.
7. Favorecer la prevención y el acceso al diagnóstico y tratamiento de la esterilidad e infertilidad.
8. Priorizar los dispositivos de prevención de la violencia de género y la asistencia a las víctimas.
9. Mejorar la accesibilidad a los Servicios de Salud Mental.
10. Facilitar la formación de los profesionales en materia de Salud Sexual y Reproductiva