

BARÓMETRO CIERRE 2025. PERSPECTIVAS 2026

No pagar cuota durante la enfermedad, IVA franquiciado y reducir a 2 las declaraciones fiscales son las principales demandas de los autónomos

- *El 32,1% de los autónomos afirma que su negocio ha descendido en 2025. Y el 81,8% de los autónomos afirman que sus gastos han aumentado en 2025.*
- *El 70,7% de los autónomos ha subido los precios a lo largo de 2025 y un 73,6% afirma que si todo sigue igual, los tendrá que volver a subir de cara a los próximos meses.*
- *Un 30,2% de autónomos empleadores ha tenido problemas para contratar en 2025, de los que el 16,1% no ha conseguido realizar las contrataciones que tenía previstas.*
- *Aumenta la demanda de crédito entre los autónomos. En 2025 un 34,9% afirma haber solicitado alguna línea de financiación.*
- *El hacer frente a las cargas impositivas, los seguros sociales y la subida generalizada de los precios lastra la actividad de 8 de cada 10 autónomos.*
- *Seis de cada diez autónomos (58,7%) consideran una buena noticia el retraso de la entrada en vigor de verifactu.*
- *Nueve de cada diez autónomos (92,5%) creen que han aumentado las cargas administrativas.*

Madrid, 12 de enero de 2026. Una vez finalizado 2025, podemos afirmar que cierra como un mal año para prácticamente uno de cada tres autónomos (concretamente el 32,1%), que han visto descender su actividad en relación a 2024. En un contexto en el que la situación política está bastante enredada, con muchos frentes abiertos en el panorama económico, la incertidumbre sigue siendo una constante en los negocios de los autónomos. Es más, uno de cada cuatro autónomos se muestra pesimista y cree que su actividad descenderá a lo largo del año que acaba de comenzar.

Por ello, en este primer barómetro que cierra 2025 y abre 2026 hemos preguntado a los autónomos cuáles son sus principales demandas y la respuesta ha sido clara: los autónomos piden, entre otras cosas, no pagar la cuota de autónomos mientras están de baja por enfermedad, la exención del IVA para quienes facturen menos de 85.000 euros al año y reducir a dos las declaraciones fiscales.

Estos son algunos de los principales resultados que se extraen de la encuesta realizada por la Federación Nacional de Asociaciones de Trabajadores Autónomos, ATA a autónomos entre el 16 y el 30 de diciembre de 2025 sobre la previsión que tienen respecto a sus negocios de cara a 2026 y cómo se están viendo afectados por la situación que estamos atravesando. Se han recibido 1.102 respuestas dándose por válidas 995 comprobando que se cumplen los extractos representativos por comunidad

autónoma y sector, así como el margen de error válido, para una población finita de 3.427.501 (según afiliación al RETA último día a 30 de noviembre de 2025) y con un nivel de confianza de 95%, el margen de error del 3,11%, teniendo en cuenta la heterogeneidad del colectivo (pq 0,50).

SITUACIÓN Y PERSPECTIVAS DE SU NEGOCIO

Tal y como llevamos haciendo desde abril de 2020 queremos conocer la situación de los autónomos y sus actividades en tiempo real. Desde ese 2020 ha habido una sucesión de acontecimientos - tanto a nivel nacional como internacional, tanto económicos como naturales o políticos - que han puesto muy difícil la continuidad de muchas actividades regentadas por autónomos. Ahora, la situación política que estamos viviendo no ayuda a crear la estabilidad que necesitan nuestros autónomos y nuestras empresas. *"A pesar de que 2025 cierra con crecimiento en cuanto al número de autónomos, la realidad es que ha sido un año nefasto como consecuencia del incremento de la carga impositiva y la incertidumbre, lo que ha conseguido cabrear a los autónomos. El crecimiento se concentra en cuatro autonomías, se pierde empleo entre los autónomos y las pequeñas empresas y continua el descenso de autónomos en los sectores tradicionales"*, afirma Lorenzo Amor, presidente de ATA.

En este Barómetro hemos preguntado a los autónomos por la evolución de su actividad durante 2025 y se comprueba que **tres de cada diez autónomos, el 30,8% afirma que su negocio ha crecido en comparación con 2024, porcentaje inferior al 32,1% que afirma que lejos de crecer su negocio ha descendido**. El 34,9% de los autónomos encuestados afirma que su negocio se ha mantenido igual a lo largo de 2025 y en comparación con 2024. (Ver tabla P7).

P7. Respecto al 2024 ¿cómo ha evolucionado su negocio?

Ha crecido	30,8%
Se ha mantenido igual	34,9%
Ha descendido	32,1%
No sabe	1,6%
No contesta	0,7%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

Las perspectivas de los autónomos de cara al año que acaba de comenzar han empeorado con respecto a enero de 2025. **Únicamente el 16% de los autónomos cree que su negocio crecerá a lo largo de 2026**, porcentaje ligeramente inferior al 19% registrado en enero de 2025. El 39,1% espera que su actividad se mantenga estable frente a uno de cada cuatro autónomos, el 25,6%, que no es tan optimista y considera que su situación empeorará de cara a los próximos meses. (P8).

P8. De cara a 2026 ¿cuál cree que será la evolución de su negocio?

Crecerá	16,0%
Se mantendrá igual	39,1%
Decrecerá	25,6%
No sabe	19,1%
No contesta	0,2%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

Otro de los aspectos que se les ha solicitado es que cuantifiquen cómo ha evolucionado su facturación en comparación a cómo lo hizo en 2024. En la siguiente tabla, se puede comprobar que **tres de cada diez autónomos, el 31,3% afirma que su facturación ha aumentado en relación a 2024.** (Ver tabla P9).

El 30,4% de los autónomos responde que su facturación se ha mantenido similar a la registrada en 2024 y **el 35% considera que su facturación en 2025 y con relación a 2024 ha disminuido.** Así, para dos de cada tres autónomos, el 65,4%, 2025 ha sido un año en el que su facturación ha sido inferior o similar al ejercicio anterior.

Del 31,3% de los autónomos que afirman que su facturación ha aumentado, prácticamente uno de cada dos, el 47,5% apunta que ese aumento ha sido leve, de menos del 10% (P10). Únicamente el 8,7% de los autónomos que han visto mejorar su facturación afirman que el incremento ha sido de más del 21%.

En cuanto al 35% de autónomos que han visto cómo su facturación ha disminuido en este periodo, el 41,2% cifra la caída en más del 11% (P11).

P9. Atendiendo a su facturación ¿ha variado respecto a 2024?

Se ha mantenido igual	30,4%
Ha aumentado	31,3%
Ha disminuido	35,0%
No sabe	2,5%
No contesta	0,8%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

P10. ¿En qué porcentaje ha aumentado su facturación?

Menos del 10%	47,5%
Entre el 11% y el 15%	34,5%
Entre el 16% y el 20%	9,4%
Más del 20%	8,7%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

P11. ¿En qué porcentaje ha disminuido su facturación?

Hasta un 5%	21,8%
Entre el 6% y el 10%	37,0%
Más del 11%	41,2%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

En el capítulo de los **gastos que afectan a las actividades de los autónomos, vemos que ocho de cada diez autónomos, el 81,8%, afirman que los gastos han aumentado en 2025**, porcentaje que supera al 78% registrado en el barómetro que abría 2025 (P.12). Y de ese 81,8% de autónomos que afirma que sus gastos han aumentado en 2025, uno de cada cuatro, el 25% cifra este aumento por encima del 16% (P13).

El 14,2% de los autónomos afirma que sus gastos han sido similares a los registrados el pasado ejercicio. Únicamente el 2,6% de los autónomos encuestados en el Barómetro de ATA afirman haber experimentado una reducción de sus gastos en el último año.

P12. Y respecto a los gastos ¿han variado en los últimos 12 meses?

Se han reducido	2,6%
Se han mantenido igual	14,2%
Han aumentado	81,8%
No sabe	1,0%
No contesta	0,3%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

P13. ¿En qué proporción han aumentado los gastos de su negocio o empresa?

Menos de un 5%	4,9%
Entre un 5% y un 10%	41,7%
Entre un 11% y un 15%	28,4%
Entre un 16 y un 20%	13,3%
Más de un 20%	11,7%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

Una vez más, hemos querido conocer si los autónomos, como consecuencia del aumento generalizado de los precios y de los gastos que vienen soportado y que han puesto de manifiesto en este mismo Barómetro, se han visto obligados a subir los precios de sus productos o servicios a lo largo de 2025 (P14).

Así, siete de cada diez autónomos, el 70,7%, afirman haber tenido que subir los precios dada la continua escalada de los precios y los costes, porcentaje superior al 66,9% registrado en el Barómetro de diciembre de 2024. Frente a esto, cuatro de cada diez autónomos, el 26,3%, afirma haber asumido la subida de los gastos y ha mantenido los precios del año pasado.

En cuanto a lo que piensa hacer de cara a este 2026 (P15), la respuesta es contundente: **el 73,6% afirma que si todo sigue como hasta ahora se van a ver obligados a subirlos de cara a los próximos meses**. El 10,9% de los autónomos espera no tener que hacerlo.

P14. Desde finales de 2024 al día de hoy ¿ha tenido que subir los precios?

Sí	70,7%
No	26,3%
No sabe	1,1%
No contesta	1,9%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

P15. Según ha transcurrido el año y las previsiones para 2026 ¿piensa que tendrá que subir los precios en el nuevo año?

Sí	73,6%
No	10,9%
No sabe	14,4%
No contesta	1,2%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

EL 30,2% DE LOS AUTÓNOMOS EMPLEADORES HA TENIDO DIFICULTADES PARA CONTRATAR

Una vez más, en el barómetro de ATA hemos querido conocer cómo está la situación a la hora de contratar nuevos trabajadores, si están teniendo dificultades y cuáles son sus perspectivas de cara a 2026.

Así, seis de cada diez autónomos empleadores, el 60%, afirman que no están buscando trabajadores en este momento. Pero entre los que sí los están buscando hay un 30,2% que han encontrado dificultades, de los que el 16,1% señala que ha estado buscando trabajadores y no ha conseguido contratarles y un 14,1% apunta que ha tardado mucho más tiempo del habitual en poder realizar contrataciones (*Ver tabla P16*).

Únicamente el 9,9% responde que ha podido contratar sin ningún problema (*Ver tabla P16*).

P16. En estos 12 meses ¿ha tenido complicaciones para contratar empleados?

No he buscado trabajadores recientemente	60,0%
Sí, he buscado trabajadores y no he conseguido contratarles	16,1%
Sí, he tardado más tiempo de lo habitual en encontrar trabajadores	14,1%
No he tenido complicaciones. He contratado sin problemas	9,9%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

Se comprueba cómo, a pesar de todo, **los autónomos han mantenido la plantilla**. De los autónomos que afirman tener trabajadores a su cargo, **dos de cada tres, el 65,7%, afirma haber mantenido la plantilla** (*Ver tabla P18*).

El 13,8% de los autónomos que han contestado al Barómetro de ATA y que tienen trabajadores en plantilla dicen haber tenido que disminuirla en 2025.

Finalmente, **uno de cada cinco autónomos con trabajadores, el 20,5%, afirma haber aumentado la plantilla en el año que acaba de concluir**.

P18. ¿Se han dado variaciones en la plantilla de trabajadores en el último año?

He mantenido los mismos trabajadores	65,7%
He aumentado la plantilla	20,5%
He disminuido la plantilla	13,8%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

Como previsión del empleo de su negocio de cara a este 2026, un 7,4% de los autónomos afirma que tendrá que disminuir la plantilla a lo largo de este 2026. (*Ver tabla P19*). Por otra parte, seis de cada diez autónomos, el 62,7% espera poder mantener su plantilla, y un **15% espera poder aumentar la plantilla en 2025**: un 12,4% considera posible tener que contratar nuevos trabajadores y aumentar su plantilla y un 2,6% ya tiene prevista la contratación de personal.

P19. Para 2026 ¿qué previsión de contratación de trabajadores tiene para su negocio o empresa?

No contrataré empleados	62,7%
Tendré que despedir	7,4%
Es posible que haga nueva contrataciones	12,4%
Ya tengo prevista la contratación de más empleados	2,6%
No sabe	14,5%
No contesta	0,4%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

FINANCIACIÓN: AUMENTA LA DEMANDA DEL CRÉDITO ENTRE LOS AUTÓNOMOS

Como es habitual en los Barómetros, la **financiación** es uno de los aspectos fundamentales para el colectivo de autónomos. A pesar de que los tipos de interés han mostrado a lo largo de 2025 una tendencia a la baja cerrando el año con porcentajes notablemente inferiores a los de 2024, hemos querido comprobar cómo es la situación actual entre el colectivo.

Los créditos son una forma habitual de financiación entre los autónomos. A lo largo de 2025 aumentó la demanda de crédito entre los autónomos: **el 34,9% ha acudido en 2025 a una entidad bancaria a solicitar financiación** (de los que al 4,4% ésta les ha sido denegada), porcentaje que hace un año era el 30,6% de los autónomos, lo que supone un aumento de más de 4 puntos porcentuales en un solo año (*Ver tabla P20*).

El 61,3% de los autónomos no ha solicitado ningún tipo de línea de financiación a lo largo de 2025, de los que el 35,3% afirma no necesitarla (porcentaje que en enero de 2025 era el 42,3%). Pero hay un 26% de los autónomos encuestados que afirma que no ha solicitado financiación porque está en una situación en la que no puede endeudarse más.

P20. En materia de financiación ¿ha solicitado alguna línea de financiación en el último año?

Sí y he accedido sin problemas	21,7%
Sí y he accedido a ella, pero me ha resultado bastante difícil	8,8%
Sí, pero me lo han denegado	4,4%
No. No puedo endeudarme más	26,0%
No lo necesito	35,3%
No sabe	1,6%
No contesta	2,2%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

En este bloque ATA también ha preguntado a los autónomos cómo les afectan distintas situaciones como son el coste de los alquileres y/o hipotecas, las cargas impositivas, los seguros sociales y la inflación. (P21).

Así, los costes del alquiler o el pago de la hipoteca es lo que menos afecta a los autónomos y sólo cuatro de cada diez autónomos, el 40,5%, dice verse bastante o muy afectado. Sin embargo, los otros tres aspectos lastran gravemente la actividad de ocho de cada diez autónomos y les supone un importante hándicap: el 86% dice verse bastante o muy afectado por las cargas impositivas, el pago de las cuotas y seguros sociales afectan de forma importante al 83,1% de los autónomos encuestados y la subida de los precios afecta al 81,4% de los autónomos.

P21. De las siguientes situaciones que se están afrontando actualmente ¿cómo se ve de afectado?

	Nada	Poco	Bastante	Mucho
Coste de los alquileres o hipotecas	28,7%	28,2%	24,2%	16,3%
Las cargas impositivas	3,5%	8,6%	33,5%	52,5%
Los seguros sociales	4,5%	10,3%	31,4%	51,7%
La inflación	6,9%	9,4%	30,1%	51,3%

LOS ÍNDICES DE MOROSIDAD SE MANTIENEN POR ENCIMA DEL 40%

La **morosidad**, tanto pública como privada ha sido y sigue siendo uno de los principales problemas para nuestro colectivo. Estamos en niveles altísimos de morosidad que afectan a más del 40% de los autónomos. En concreto, afecta al 44% de los autónomos.

Uno de cada cuatro autónomos, el 27,6% afirma soportar la morosidad por parte sólo de entidades privadas, el 11% tanto públicas como privadas y el 5,4% por parte de las administraciones públicas. (Ver tabla P22).

Un 53% de los autónomos encuestados desde ATA asegura no verse en este momento afectado por la morosidad.

P22. La morosidad ha sido y es uno de los principales problemas para nuestro colectivo ¿Se ha visto afectado su negocio por el retraso en el pago de facturas?

Sí, por parte de entidades privadas	27,6%
Sí, por parte de entidades públicas	5,4%
Sí, por parte de entidades privadas y públicas	11,0%
No	53,0%
No sabe	1,1%
No contesta	1,9%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

ECONOMÍA ESPAÑOLA: LOS AUTÓNOMOS PIERDEN LA CONFIANZA

Abriendo un poco más el abanico y habiendo visto los problemas a los que tienen que enfrentarse los autónomos se les ha preguntado por la valoración que hacen de la economía española en general en este momento (P23).

Una de las preguntas que les hemos hecho es si en este momento consideran que estamos inmersos en una situación de **inestabilidad política**. La respuesta ha sido contundente: el **95,3% de los autónomos afirma que sí**, de los que el 53,1% afirma que la inestabilidad es tanto a nivel nacional como internacional; uno de cada tres autónomos, el 33,6% cree que esta inestabilidad es sólo nacional y únicamente el 8,6% considera que la inestabilidad política es sólo en clave internacional.

Únicamente el 2,7% de los autónomos encuestados considera que no estamos viviendo una situación de inestabilidad política en estos momentos.

Otra de las cuestiones importantes que hemos preguntado a los autónomos es si considera que este clima de inestabilidad puede afectar a su negocio o a la economía en general (*P24*). La respuesta es nuevamente contundente: nueve de cada diez autónomos, el 82,5% considera que la situación de inestabilidad afecta negativamente a su negocio.

El 3,3% de los encuestados considera que el actual clima que estamos viviendo no le afecta y un 2% considera que no estamos viviendo ningún tipo de inestabilidad política.

P23. En su opinión ¿considera que estemos viviendo una situación de inestabilidad política?

Sí, en clave nacional	33,6%
Sí, a nivel internacional	8,6%
Sí, tanto en el panorama nacional como en el internacional	53,1%
No	2,7%
No sabe	1,2%
No contesta	0,8%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

P24. ¿Cree que el clima de inestabilidad pueda afectar a su negocio o a la economía en general?

Afecta a la economía, pero no <u>llego</u> a notarlo en mi día a día	9,1%
Afecta en todos los aspectos	82,5%
No considero que me pueda afectar	3,3%
No me parece que se viva esta situación	2,0%
No sabe	2,5%
No contesta	0,7%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

La escalada de las cargas administrativas es otro de los hándicaps a los que los trabajadores por cuenta propia han tenido que hacer frente en los últimos tiempos y que les consume muchas horas de trabajo y quebraderos de cabeza.

Así, uno de los aspectos que se analizan en los Barómetros de ATA es si los autónomos consideran que han **aumentado las cargas administrativas** en los últimos tres años. La respuesta es clara: **nueve de cada diez autónomos, el 92,5%, afirma que sí**, frente a únicamente el 4,7% que considera que no han aumentado las cargas administrativas. (*Ver tabla P25*).

P25. ¿Cree que han aumentado las cargas administrativas en los últimos 3 años?

Sí	92,5%
No	4,7%
No sabe	2,8%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

NOVEDADES Y PROPUESTAS PARA EL COLECTIVO

Finalmente, en este Barómetro que cierra 2025 y abre las perspectivas del colectivo de cara a 2026 hemos querido conocer dos aspectos muy importantes y que están de actualidad: el retraso de la entrada en vigor del sistema veri*factu y las propuestas más importantes que se tendrían que llevar a cabo para mejorar el día a día de los más de 3,4 millones de autónomos.

En principio, estaba previsto que en 2026 entrase en vigor la obligatoriedad del sistema veri*factu, aunque ahora se ha aplazado su entrada en vigor. Aun así, uno de cada tres autónomos, el 35,2%, afirma que ha hecho los deberes y que tiene contratado un programa informático para estar al corriente cuando entre en vigor (*P26*). Por el contrario, seis de cada diez autónomos, el 60,4%, afirman que no han hecho nada al respecto aún. Un 1,2% de los autónomos encuestados por ATA afirman desconocer este tema.

Por ello, hemos querido conocer qué les parece que se haya retrasado la entrada en vigor del sistema veri*factu hasta 2027 y la respuesta es también clara: el 58,7% de los encuestados consideran que ésta ha sido una buena noticia (*P27*).

El 17,9% de los autónomos no se muestra a favor de este aplazamiento y considera que es un agravio para quienes ya han invertido en adaptarse a la normativa. Y un 16,5% afirman que este aplazamiento les es indiferente porque al final tendrán que adaptarse al sistema de facturación electrónica. Finalmente, el 4,7% no cree que le pueda afectar.

P26. Estaba previsto que en 2026 entrase en vigor la obligatoriedad del sistema veri*factu ¿Había emprendido alguna acción es este sentido?

Sí. He contratado un programa informático para estar al corriente cuando entre en vigor	35,2%
No he hecho nada al respecto	60,4%
Desconocía este tema	1,2%
No contesta	3,3%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

P27. ¿Qué le parece se haya retrasado la entrada en vigor del sistema veri*factu hasta 2027?

Es una buena noticia	58,7%
Me es indiferente porque no creo que me afecte	4,7%
Me es indiferente porque al final habrá que adaptarse al sistema	16,5%
Es un agravio para quienes ya han invertido en adaptarse	17,9%
Desconocía estas cuestiones	0,4%
No contesta	1,8%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

Por último, en el último trimestre ATA ha presentado un Plan Estratégico a las administraciones públicas con 60 medidas para la mejora y el fomento del trabajo autónomo. Hemos destacado algunas de estas propuestas, de las que los autónomos tienen claras las 8 medidas que más valoran y que consideran más necesarias (P28):

- 1º. Exención de cotizaciones desde el primer día durante las bajas por enfermedad que impidan continuar la actividad (53,8%).
- 2º. Exención del IVA para quienes facturen menos de 85.000 euros al año (47%).
- 3º. Reducción de la burocracia, pasando de cuatro declaraciones fiscales a dos o incluso a una anual (37,1%).
- 4º. Compatibilizar el trabajo con cobrar el 100% de la pensión de jubilación.
- 5º. Bonificación total de las cotizaciones durante un año por la contratación del primer empleado y del 50% durante el segundo año (25,9%).

6º. Clasificación e incremento de las deducciones de gastos, para ofrecer mayor seguridad jurídica (24%).

7º. Mejorar el acceso al cese de actividad (20,5%).

8º. Establecer un subsidio para mayores de 52 años que hayan agotado sus prestaciones (17%).

P28. En este último trimestre, ATA ha presentado un Plan Estratégico a las administraciones públicas con hasta 60 medidas para la mejora y el fomento del trabajo autónomo. Se destacan 10 de estas propuestas, de las que pedimos señale las 3 que les parecen más importantes o necesarias:

Exención del IVA para quienes facturen menos de 85.000 euros al año.	47,0%
Tarifa cero durante dos años para nuevos autónomos o aquellos que se reincorporen tras un periodo de inactividad.	10,8%
Reducción de la burocracia, pasando de cuatro declaraciones fiscales a dos o incluso a una anual.	37,1%
Bonificación total de cotizaciones durante un año por la contratación del primer empleado y del 50% por el segundo.	25,9%
Exención de cotizaciones durante las bajas por enfermedad que impidan continuar la actividad desde el primer día.	53,8%
Compatibilizar trabajo con cobrar el 100% de la pensión de jubilación.	33,8%
En pluriactividad: devolución del exceso de cotización todo lo que excede de la cotización máxima igualada al régimen cuenta ajena.	8,4%
Subsidio para mayores de 52 años que hayan agotado sus prestaciones.	17,0%
Incrementar en 2 semanas las prestaciones por maternidad correspondientes a la lactancia.	3,1%
Clarificación e incremento de las deducciones de gastos, para ofrecer mayor seguridad jurídica por ejemplo en el uso de la vivienda o el vehículo.	24,0%
Mejorar el acceso al cese de actividad	20,5%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

FICHA TÉCNICA

Encuesta realizada entre el 16 y el 30 de diciembre de 2025

Universo	3.427.501*
Muestra	1.102
Cuestionarios validados	995
Error muestral	3,11
Nivel de confianza	95%

* Según dato de afiliación a la Seguridad Social último día 30/11/2025

Sexo

Hombre	67,2%
Mujer	32,1%
Otro	0,7%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

Edad

Menos de 25 años	0,1%
25 a 39 años	6,0%
40 a 54 años	42,4%
55 o más años	51,5%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

Actividad

Agricultura	4,3%
Industria	7,1%
Comercio	19,8%
Turismo	4,1%
Hostelería	5,4%
Transporte	1,8%
Construcción	9,6%
Información y comunicación	3,0%
Actividades financieras y seguros	1,2%
Actividades inmobiliarias	2,6%
Actividades profesionales y científicas	9,4%
Actividades administrativas	4,5%
Educación	2,7%
Actividades sanitarias	7,8%
Actividades artísticas	2,6%
Otros servicios	13,8%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

Comunidad Autónoma

Andalucía	16,5%
Aragón	2,4%
Principado de Asturias	7,2%
Illes Balears/Islas Baleares	1,7%
Canarias	1,4%
Cantabria	5,2%
Castilla-La Mancha	3,2%
Castilla y León	7,4%
Catalunya/Cataluña	4,9%
Extremadura	9,4%
Euskadi/País Vasco	5,1%
Galicia,	14,1%
Comunidad de Madrid	6,7%
Región de Murcia	3,1%
Navarra	2,3%
La Rioja	0,4%
Comunitat/Comunidad Valenciana	8,7%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).

Antigüedad del negocio

Menos de 1 año	0,7%
De 1 hasta 3 años	2,0%
De 3 hasta 5 años	4,4%
De 5 hasta 10 años	11,0%
De 10 hasta 20 años	25,2%
De 20 hasta 50 años	51,1%
De 50 y más años	5,6%

FUENTE: Barómetro Trabajo Autónomo IV Trimestre 2025. ATA Federación. (Diciembre 2025).